



Mission magisches Tagebuch (Podcast-Reihe)
 Mission Handy (Podcast-Folge)
www.planet-schule.de/x/tagebuch-medienkompetenz
 Name:

Tabellarischer Unterrichtsverlauf

Phase/Zeit	Inhalt	Sozialform	Medien
Einstieg	Einstieg	Gruppenarbeit	Papier, Stift, Stoppuhr
	Methode: „Mediensalat“	Plenum	
Erarbeitungsphase 1	Persönliche Reflexion der eigenen Handynutzung		
Annäherung	Podcast ab 05:32 – 7:28 Besprechung des Gehörten	Plenum	Abspielgerät, Podcast
	Arbeitsblatt 1 „Handy-Schätzung“: Persönliche Reflexion der eigenen Handy-Nutzung – Teil 1	Einzelarbeit	Arbeitsblatt 1, Stift, Handy
	Arbeitsblatt 2 „Wozu nutzt du dein Handy?“ – Persönliche Reflexion der eigenen Handy-Nutzung – Teil 2	Einzelarbeit	Arbeitsblatt 2, Stift
	Anschließende Besprechung	Plenum	
Erarbeitungsphase 2	Handy – Fluch oder Segen?		
Vertiefung	Podcast ab 07:28 – 12:49 Besprechung des Gehörten	Plenum	Abspielgerät, Podcast
	Arbeitsblatt 3 „Handy: Fluch oder Segen?“: Persönliche Relevanz vs. gesundheitliche Aspekte	Einzelarbeit/ Partnerarbeit	Arbeitsblatt 3, Stift, Tablet/Internet
	Gemeinsame Besprechung	Plenum	
Erarbeitungsphase 3	Handy ohne Stress		
	Podcast ab 12:49 – Ende Besprechung des Gehörten	Plenum	Abspielgerät, Podcast
Lösungsansätze	Arbeitsblatt 4 „Handy-Diät“ (Mögliche Hausaufgabe)	Einzelarbeit ggf. als Hausaufgabe	Arbeitsblatt 4, Stift
	Falls Arbeitsblatt 4 umgesetzt wurde: Ausführliche Besprechung, Gefühle beschreiben (unangenehm oder eher Freiheitsgefühl?), über Alternativen diskutieren		
	Ausklang: Was können wir machen, damit unser Handy uns nicht stresst? Vorstellung der Ausklang-Methoden im Plenum	Kleingruppen	Stift, Papier
Abschluss	Arbeitsblatt 5 – Alles gehört?	Einzelarbeit	Arbeitsblatt 5, Stift